



**МАУ «СШ «ЧЕРНОМОРЕЦ» имени В.Г. Бут»
муниципального образования город Новороссийск**

Муниципальное автономное учреждение «СШ «Черноморец
имени Владимира Георгиевича Бут» муниципального образования город Новороссийск
353900, РФ, Краснодарский край, г. Новороссийск, ул. Советов, 55
Тел: +7 (8617) 72-07-37 Факс: +7 (8617) 72-07-27
E-mail: mauchernomorec@mail.ru
ИНН 2315210291 КПП 231501001 ОГРН 1192375009232


Согласовано:

Представитель трудового коллектива

Асланов В.А. 

«12» декабрь 2019 г.

Утверждаю:

Директор МАУ «СШ «Черноморец»
имени В.Г. Бут» муниципального
образования города Новороссийск
Гордиюк К.А. 

«12» декабрь 2019 г.

Инструкция № 31 по охране труда для тренера

г. Новороссийск 2019 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе тренер (далее - тренер) допускаются работники, имеющие необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.2. Тренер, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения тренером требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.3. Тренер, не прошедший своевременно обучение и инструктажи по охране труда, к самостоятельной работе не допускается.

1.4. Тренер, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: правила эксплуатации спортивного оборудования и спортивной техники. Правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях. Правила внутреннего трудового распорядка организации.

1.5. Тренер, направленный для участия в выполнении несвойственных его должности работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.6. Тренеру запрещается пользоваться инвентарем и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

1.7. Во время работы на тренера могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- возможность травмирования при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах;
- физические перегрузки;
- неблагоприятные эргономические характеристики используемого спортивного снаряжения и инвентаря;
- недостаточная освещенность рабочей зоны.

1.8. Травмоопасные факторы для тренера могут возникнуть в результате следующих причин:

- неудовлетворительное состояние физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, площадок;
- использование неисправного спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- низкий уровень теоретической, методической и практической подготовленности тренера;
- отсутствие или недостаточная разминка, либо чрезмерно интенсивная разминка;
- технически неправильное исполнение приемов и упражнений при проведении занятий.

1.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара тренер должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками и обучающимися.

1.10. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.11. Тренер обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

1.12. Если тренер оказался свидетелем несчастного случая, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, а при необходимости доставить в ближайшее медицинское учреждение; при этом по возможности следует сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.13. Тренер, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь пострадавшему, пользоваться медицинской аптечкой.

1.14. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.15. Тренер, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к

дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Прежде чем приступать к проведению занятий, необходимо осмотреть спортивный зал или стадион если он загроможден посторонними предметами, мешающими проведению занятий, необходимо принять меры к его очистке.

2.2. Перед началом работы следует тщательно проветрить спортивный зал.

2.3. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения спортивного зала или стадиона, спортивного инвентаря.

2.4. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного инвентаря.

2.5. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии.

2.6. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с подошвой, исключающей скольжение, плотно облегающей ногу и не затрудняющей кровообращение. Спортивная форма должна быть удобной и свободной, чтобы не стеснять движений инструктора.

2.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность для занимающихся (часы, украшения и т.д.).

2.8. Освободить карманы спортивной формы от колющих и других посторонних предметов.

2.9. Перед выполнением упражнений следует выполнить разминку, подготовить организм к нагрузкам.

2.10. При выполнении упражнений с инвентарем, необходимо убедиться в его исправности:

– мяч должен быть упругим с плотно закрытым отверстием для накачивания;

– скакалка должна соответствовать ростовым данным тренера и не иметь узлов и порывов.

2.11. Тренер должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности занимающихся выполнены.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы тренер должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда занимающихся.

3.2. Во время работы следует быть внимательным при перемещениях по залу (стадиону):

– не мешать выполнять упражнения занимающимся, избегать столкновений.

3.3. Необходимо соблюдать правила использования инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование следует только по его прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.5. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления тренеру следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности (неисправности в работе спортивного оборудования, его поломке и т.д.), тренер должен обратиться к администрации МАУ «СШ «Черноморец имени В.Г. Бут» и сообщить об этом; до устранения неисправностей следует прекратить занятия.

4.2. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по телефону 103 или 112 или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить о случившемся администрации МАУ «СШ «Черноморец имени В.Г. Бут» .

4.3. Тренер должен уметь оказывать первую помощь при переломах, при этом он должен знать, что пострадавшему необходимо обеспечить иммобилизацию (создание покоя) сломанной кости. Это уменьшает боль и предотвращает дальнейшее смещение костных обломков и повторное ранение ими кровеносных сосудов и мягких тканей.

4.4. При открытых переломах вначале останавливают кровотечение и накладывают стерильную повязку. Для иммобилизации используются шины стандартные или изготовленные из подручного материала (фанеры, досок, палок и т. п.).

4.5. При закрытом переломе не следует снимать с пострадавшего одежду — шину нужно накладывать поверх нее.

4.6. К месту перелома необходимо прикладывать «холод» (резиновый пузырь со льдом, холодной водой, холодные примочки и т. п.) для уменьшения боли.

4.7. При вывихе или переломе необходимо обеспечить полную неподвижность поврежденной конечности с помощью шины и приложить «холод» к месту травмы. Нельзя пытаться самим вправлять вывих, сделать это может только врач.

4.8. Пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение, создав спокойное положение поврежденной конечности или другой части тела во время транспортировки и передачи медицинскому персоналу.

4.9. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя медикаменты и перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.

4.10. Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами и медикаментами, у которых не истек срок реализации; аптечка должна находиться на видном и доступном месте.

4.11. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.

4.12. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.

4.13. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании занятий следует привести в исходное положение весь спортивный инвентарь, проверить их исправность.

5.2. По окончании работы необходимо выключить освещение и используемые электроприборы.

5.3. Необходимо проветрить спортивный зал и обеспечить проведение влажной уборки.

5.4. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости, принять душ.

5.5. Обо всех замеченных в процессе занятий неполадках и неисправностях спортивного инвентаря, а также о других нарушениях требований охраны труда необходимо сообщить своему непосредственному руководителю.

Разработал _____

